



Heep Hong Society
Hoi Fu Parents Resource Centre
Newsletter Issue no. **10**
(April to June 2023)



Celebrate Mid-Autumn Festival Together!



**Guided Centre Visit for Little Buds
Kindergartens students and their families**



Visit to Heep Hong Society Jockey Club Supportive Learning Fun World



Parent Yoga Group

Center Introduction

Hoi Fu Parents Resource Centre aims to provide diverse and comprehensive supportive services to parents of children with special needs and developmental delays. With the help of Parents Resource Centre, parents can acquire resources which help deal with their parenting difficulties as well as foster the growth of their children. Moreover, through mutual support and encouragement among parents, parents can be empowered.

In 2019, with the subvention from the government, we have begun our service for non-Chinese families (excluding foreign domestic helpers and non-refoulment claimants) with children of special needs as well. We serve parents, relatives, family members or carers of persons of all disabilities.

Scope of Services

● Hotline Service	● Training / Interest classes	● Toy Library
● Individual counselling	● Support group	● Community Education
● Talk/ Workshops/ Seminars	● Family activities	

Eligibility for membership and application procedures

Eligibility	Applicants have to be the parents or guardians of the person with special needs
Fee	1-year membership: \$21 <i>*Low-income families may approach our social worker for fee waiver.</i>
Newsletter	Free of charge
Application method	Please visit Hoi Fu Parents Resource Centre to register. You may ask for the application form and pay the membership fee with cash or by cheque. <i>*Renew your membership to keep access to our programs and activities.</i>
Withdrawal method	If you wish to withdraw from our membership during your membership period, please contact our staff for further details.

Service Quality Standards and Criteria

Hoi Fu Parents Resource Center has the following service quality standards policy documents. If you wish to read them, please contact our Centre staff. We accept feedbacks in the form of written documents, telephone calls and case interviews to our Centre-in-charge. Parents are welcome to make suggestions to facilitate our service quality enhancement. The service quality standards policy documents are as follows:

SQS 1 The service unit ensures that a clear description of its purpose, objectives and mode of service delivery is publicly available.

SQS 2 The service unit should review and update the documented policies and procedures describing how it will approach key service delivery issues.

SQS 3 The service unit maintains accurate and current records of service operations and activities.

SQS 4 The roles and responsibilities of all staff, managers, the Management Committee and/or the Board or other decision-making bodies should be clearly defined.

SQS 5 The service unit/agency implements effective staff recruitment, contracting, development, training, assessment, deployment and disciplinary practices.

SQS 6 The service unit regularly plans, reviews and evaluates its own performance, and has an effective mechanism by which service users, staff and other interested parties can provide feedback on its performance.

SQS 7 The service unit implements policies and procedures to ensure effective financial management.

SQS 8 The service unit complies with all relevant legal obligations.

SQS 9 The service unit takes all reasonable steps to ensure that it provides a safe physical environment for its staff and service users.

SQS 10 The service unit ensures that service users have clear and accurate information about how to enter and leave the service.

SQS 11 The service unit has a planned approach to assessing and meeting service users' needs (whether the service user is an individual, family, group or community).

SQS 12 The service unit respects the service users' right to make informed choices of the service they receive as far as practicable.

SQS 13 The service unit respects the service users' rights in relation to private property.

SQS 14 The service unit respects the service users' rights for privacy and confidentiality.

SQS 15 Each service user and staff member is free to raise and have addressed, without fear of retribution, any complaints he or she may have regarding the agency or the service unit.

SQS 16 The service unit takes all reasonable steps to ensure that service users are free from abuse.

Membership Particulars Update Form

In order to keep our members posted, please fill out the form below to update any changes of your particulars. You may hand this in in person, by post or fax to Hoi Fu Parents Resource Centre. Thank You!

- Membership Particulars Update Form -	
*Parent's Name:	*Membership No.:
Types of SEN of child:	E-mail:
Contact no.(home):	Address:
Contact no.(work):	Others:

Our service area

Educational talks and workshops

To enrich parents' knowledge and enhance their parenting skills



Parent support groups

To provide a peer-support platform for parents to share their experiences and difficulties and expand their social network



Hotline/consultation

To provide service information in the interest of those with special needs



Our service area

Community education

To look for relevant resources for our members and advocate social integration



Social and recreational activities

To offer a wide range of experiences to families to strengthen their communication and ties





Resource & Toy library

To provide various educational toys, books and materials for parents to borrow



Self-Introduction

I am Akhtar Sohail, the program worker. 15 years ago, I came from Pakistan . I love reading book and doing art work. My favorite hobby is cooking. I also love to answer calls on our hotline service of Hoi Fu Parents Resource Centre.

My name is Dhuman Shweeta. My hobbies include sketching and reading books. I am from Nepal . I speak 3 languages which include Nepali, English and Hindi.



Hello everyone! This is Miss Joy 😊 Nice to meet you all! It is always happy to see both new and old faces here in Hoi Fu Centre! Please come and join us for some activities with your family! I am recently reading poetry books and love travelling.




Resource Library

In Toy Library, you can borrow toys and books. There are educational learning toys, which you can give training at home. There are training toys ranging from sensory training for young age to social skills learning for older kids. There are also story and picture books in different languages such as Urdu, Nepali, Tagalog and Hindi etc. for you!



Bad Weather Arrangement

Based on the weather report from the Observatory **2 HOURS BEFORE** the activities, we will have the following arrangement. We will **NOT** notify the participants individually. Should you have any questions, please call Hoi Fu Parents Resource Centre at 2777-5588 or WhatsApp at 5510-8114.

		 T 1 Amber 黃	 L 3 Red 紅	Typhoon Signal No. 8 OR  Black 黑
Centre Operation		☺	☺	✕#1
Indoor activities	Activities with preschoolers		✕#2	✕
	Activities with primary school children or above	☺	☺#2	
	Activities with parents ONLY		☺#2	
Outdoor activities	Activities with preschoolers or above	☺	✕#2	✕
	Activities with parents ONLY			
☺ The activities will carry on.		✕ The activities will be canceled or postponed.		

#1: The Centre will resume service within 2 hours once the signal is lowered. However, if the signal is lowered after 2PM (Tue to Thurs.) or 3PM (Fri and Sat), the service will NOT be resumed.

#2: Depending on the weather, special activities may be carried on or canceled.

Water Sports Activities

All water sports activities will be canceled if the thunderstorm warning signal is issued.

When the weather condition changes within 2 hours before the activities

If the signal is lowered within 2 hours before the activities, the activities will still be canceled.

If a stronger signal is expected within 2 hours before the activities, the activities will be canceled.

During the activities

If the weather event gets worse during the activities, the Centre will either dismiss or keep the participants under a safe circumstance.

Special arrangement

Apart from the factors above, the Centre may also make special arrangement depending on the weather condition, location as well as the nature of activity. We shall notify participants 2 hours before the activities. Parents should also decide whether to attend the activities as appropriate.

Rules and Responsibilities

1. Participants have to be punctual. Late comers will not be entertained.
2. Once accepted to the activity, no change of participants is allowed, unless a valid ground is given.
3. Parents should not leave their child(ren) unattended anywhere. Parents can only leave when the activity starts and return once the activity ends.
4. Parents who have to bring two children alone to attend activities can ask for special permission for inviting a relative to help. Discretion will be applied to special condition such as single-parent family or pregnancy.
5. Family members from the extended family (relatives) will be only considered to be accepted for the activities if there are still quotas left after all registration. If the relatives wish to take up the original quota due to the unavailability of the parents, special request should be made to the Centre-in-charge.

Guidelines on Enrollment

1. Fill out the enrollment form.
2. Calculate the total fee for the activities.
3. Pay to Hoi Fu Parents Resource Centre by
 - 1) Crossed Cheque:
 - i. Payable to 'Heep Hong Society';
 - ii. Write the exact payment amount. (See below)

The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited		香港上海匯豐銀行有限公司	
Bonham Strand Office: 35 Bonham Strand, HK		Member HSBC Group <input type="checkbox"/> 豐集團成員	
文咸東街分行 香港文咸東街文華大廈		8 / 2 / 2023	
Heep Hong Society		日 Day 月 Month 年 Year	
祈付 Pay		或持有人	
港幣		or bearer	
HK Dollars ONE HUNDRED DOLLAR ONLY		\$ 100-	
Mary Ahmed		Mary	
"826527" 004""459": 105128"001"			

SAMPLE

- 2) Cash:
You may pay in person or authorize others to pay the amount in our Centre.
4. Submit the enrollment form before the deadline
 - 1) by post:
 - i. Send us the enrollment form together with the crossed cheque to our Centre (DO NOT mail us the cash).
 - ii. Write "Activity Enrollment" on the envelope to specify.
 - iii. Make sure there is enough stamp fee.
 - 2) in person in Hoi Fu Parents Resource Centre

5. All activities are on **first-come, first-served basis**. Registration status will be confirmed once the application form is submitted.

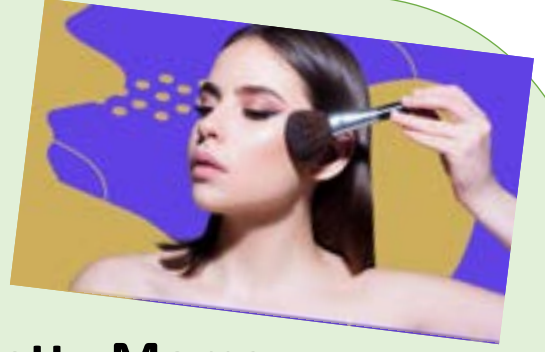
The next newsletter (Issue No. 11) will be published in May 2023.

Remarks:

1. We do not accept application via telephone calls, WhatsApp or fax.
2. No change of participants once you are accepted into the program. If you wish to withdraw from the activity, there will be no refund. No make-up classes will be offered in any circumstances. Please inform our Centre staff if you encounter any difficulties.
3. In case of any bounced checks, all registrations will be canceled.
4. Please keep the receipts until the end of all activities. Receipt is needed if a refund is arranged by our Centre.
5. Hoi Fu Parents Resource Centre offers fee reduction to families on CSSA or with financial difficulty. Please contact our social workers for further details.

Program Change, Refund and Cancellation Policy

1. Please refer to the “Bad Weather Arrangement” in case of any extreme weather condition. The Centre will decide whether to carry on or cancel the activity depending on the weather condition.
2. If the participant cannot join the activity due to the cancellation or postponement of activity by the Centre, a refund will be offered.
3. The Centre will arrange make-up classes if the activity is affected by the extreme weather. Yet no refund will be given if the participant cannot join the make-up classes. If no make-up classes can be arranged, refund on a pro-rata basis will be given.
4. For any refunds, participants have to visit our Centre in person together with the receipt **within a month** after the announcement of result. Late request will not be entertained and considered as donation without prior notice.
5. There will be photo-taking during the activities for our internal record. Please inform us if you do not wish your pictures to be taken.
6. For any joint programs with our parties, the Centre may disclose certain information such as name, sex and age to them, depending on the nature of activity.



Make-up Class for Pretty Moms

Date: 14 & 28 Apr 2023 (Fri)

Time: 10-11AM

Target: Parents with kids of special needs

Fee: \$20

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 8

No. of sessions: 2

Content: Being a mother can be very busy every day, and often forget about yourself. Here we will teach moms make up skills to keep yourself beautiful. The first class is on basic levels while the second one is on advanced levels.

Participants are required to bring their own make-up tools to the class.

خوبصورت ماں کے لیے میک اپ کلاس

تاریخ: 14 اور 28 اپریل 2023 (جمعہ)

وقت: 10-11	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین	گنجائش: 8
فیس: 20\$	سیشنز کی تعداد: 2
<p>مواد: ماں بننا ہر روز بہت مصروف ہوسکتا ہے، اور اکثر اپنے بارے میں بھول جاتا ہے۔ یہاں ہم ماؤں کو خود کو خوبصورت رکھنے کے لیے میک اپ کا ہنر سکھائیں گے۔ پہلی کلاس بنیادی سطح پر ہے جبکہ دوسری اعلیٰ درجے کی سطح پر ہے۔ شرکاء کو کلاس میں اپنے میک اپ ٹولز لانے کی ضرورت ہے۔</p>	

Make-up Class for Pretty Moms

مिति : १४ र २८ अप्रिल २०२३ (शुक्रबार)

समय : बिहान १० -११ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : \$ २०

विषय : आमा हुनु हरेक दिन धेरै व्यस्त हुन सक्छ, र अक्सर आफ्नो बारेमा बिर्सन सक्छ। यहाँ हामी आमाहरूलाई आफूलाई सुन्दर राख्नको लागि मेकअप कौशल सिकाउनेछौं। पहिलो कक्षा आधारभूत स्तरमा हुन्छ भने दोस्रो उन्नत स्तरमा हुन्छ। सहभागीहरूले कक्षामा आफ्नै मेकअप उपकरण ल्याउन आवश्यक छ।

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : ८

सभाको सङ्ख्या : २

HFPRC-23-00002



'How to help kids with autism on picky eating?' Parent Talk

Date: 19 April 2023 (Wed)

Time: 10-11:15AM

Target: Parents of kids with special needs

Fee: FREE

Venue: Zoom

Capacity: 10

No. of sessions: 1

Content: Picky eating is very common among kids with autism. This can be concerning in the long run as an imbalanced diet can cause poor health. Hence, we will have a talk on how help kids gradually develop a healthier diet.

<u>یکی کھانے پر اٹزم کے شکار بچوں کی مدد کیسے کی جائے؟</u> <u>والدین کی گفتگو</u>	
تاریخ: 19 اپریل 2023 (بدھ)	
وقت: 11:15-10	مقام: زوم
ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین	گنجائش: 10
فیس: مفت	سیشنز کی تعداد: 1
مواد: اٹزم کے شکار بچوں میں پیکی کھانا بہت عام ہے۔ یہ طویل مدت میں فکر مند ہوسکتا ہے کیونکہ ایک غیر متوازن غذا صحت کی خرابی کا سبب بن سکتی ہے۔ اس لیے، ہم اس بات پر بات کریں گے کہ بچوں کو بتدریج صحت مند غذا تیار کرنے میں کس طرح مدد کی جائے۔	

'How to help kids with autism on picky eating?' Parent Talk

مिति : ۱۹ اپریل ۲۰۲۳ (بुधबार)

समय : बिहान १० - ११: १५ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : : नि:शुल्क

ठाउँ : जूम

सिट : १०

सभाको सङ्ख्या : १

विषय : अटिजम भएका बच्चाहरूमा पिकी खाने धेरै सामान्य छ। यो लामो समयको लागि चिन्ताजनक हुन सक्छ किनकि असन्तुलित आहारले खराब स्वास्थ्य निम्त्याउन सक्छ। तसर्थ, हामी बच्चाहरूलाई बिस्तारै स्वस्थ आहार विकास गर्न कसरी मद्दत गर्छ भन्ने बारेमा कुरा गर्नेछौं।

HFPRC-23-00003



Macrame Making Parent Workshop

Date: 12 May 2023 (Fri)

Time: 10-11:30AM

Venue: Hoi Fu Centre

Target: Parents with kids of special needs

Capacity: 8

Fee: \$20

No. of sessions: 1

Content: We will make a simple macramé which you can hang at your home as a handy reminder for self-care and good vibes!

میکریمیا میکنگ پیرنٹ ورکشاپ

تاریخ: 12 مئی 2023 (جمعہ)	
وقت: 11:30-10	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین	گنجائش: 8
فیس: 20\$	سیشنز کی تعداد: 1
مواد: ہم ایک سادہ میکریمیا بنائیں گے جسے آپ خود کی دیکھ بھال اور اچھی وائبس کے لیے ایک آسان یاد دہانی کے طور پر اپنے گھر پر لٹکا سکتے ہیں	

Macrame Making Parent Workshop

मिति : १२ मई २०२३ (शुक्रबार)

समय : बिहान १० -११: ३० बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : \$ २०

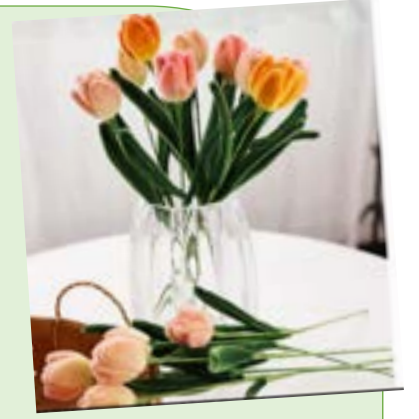
विषय : हामी एउटा साधारण मक्रामा बनाउनेछौं जुन तपाईं आत्म-हेरचाह र राम्रो भाइब्सको लागि सजिलो अनुस्मारकको रूपमा तपाईंको घरमा झुन्ड्याउन सक्नुहुनेछ!

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : ८

सभाको सङ्ख्या : १

HFPRC-23-00004



Parents zone

Flower bouquet DIY Parent Workshop

Date: 2 & 9 June 2023 (Fri)

Time: 10-11:30AM

Target: Parents with kids of special needs

Fee: \$30

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 8

No. of sessions: 2

Content: In this DIY artcraft workshop, we will make a flower bouquet for us to celebrate our hard work and achievement as a mother! The workshop will be divided into 3 sessions and each session we will focus on making different components – flower buds, leaves and bouquet wrapping.

پیرنٹ ورکشاپ DIY پھولوں کا گلڈستہ

تاریخ: 2 اور 9 جون 2023 (جمعہ)

مقام: ہوئی فو سینٹر

وقت: 10-11:30

گنجائش: 8

ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین

سیشنز کی تعداد: 2

فیس: 30\$

مواد: اس آرٹ کرافٹ ورکشاپ میں، ہم ایک ماں کے طور پر اپنی محنت اور کامیابی کا جشن منانے کے لیے اپنے لیے پھولوں کا گلڈستہ بنائیں گے! ورکشاپ کو 3 سیشنز میں تقسیم کیا جائے گا اور ہر سیشن میں ہم مختلف اجزاء بنانے پر توجہ مرکوز کریں گے - پھولوں کی کلیاں، پتے اور گلڈستے کی لپیٹ۔

Flower bouquet DIY Parent Workshop

مिति : २ २ ९ जुन २०२३ (शुक्रबार)

समय : बिहान १० -११: ३० बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : \$ ३०

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : ८

सभाको सङ्ख्या : २

विषय : यस DIY आर्टक्राफ्ट कार्यशालामा, हामी आमाको रूपमा हाम्रो कडा परिश्रम र उपलब्धि उत्सव मनाउनको लागि फूलको गुच्छा बनाउनेछौं! कार्यशालालाई ३ सत्रहरूमा विभाजन गरिनेछ र प्रत्येक सत्रमा हामी विभिन्न अवयवहरू बनाउनमा ध्यान केन्द्रित गर्नेछौं जस्तै फूलको कोपिला, पात र फूलगुच्छा बेर्नुमा ।

HFPRC-23-00005



'Move your fingers' Nagomi Pastel Art Parent Group

Date: 30 May & 6, 13, 20 June 2023 (Tue)

Time: 10-11:15AM

Target: Parents with kids of special needs

Fee: \$50

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 8

No. of sessions: 4

Content: This group is for parents to relax and enjoy making different art work using Nagomi Pastel Art. Each session, we will make different themes and reflect upon ourselves to bring a better understanding on our own selves.

Parents zone

اپنی انگلیوں کو حرکت دیں 'ناگومی پیسٹل آرٹ پیرنٹ گروپ'

تاریخ: 30 مئی اور 6، 13، 20 جون 2023 (منگل)

مقام: ہوائی فو سینٹر

وقت: 10-11:15

گنجائش: 8

ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین

سیشنز کی تعداد: 4

فیس: 50\$

مواد: یہ گروپ والدین کے لیے ہے کہ وہ آرام کریں اور ناگومی پیسٹل آرٹ کا استعمال کرتے ہوئے مختلف آرٹ ورک بنانے سے لطف اندوز ہوں۔ ہر سیشن میں، ہم مختلف تھیمز بنائیں گے اور اپنے بارے میں بہتر تفہیم لانے کے لیے خود پر غور کریں گے۔

'Move your fingers' Nagomi Pastel Art Parent Group

مिति : ३० मई र ६, १३, २० जून २०२३ (मंगलबार)

समय : बिहान १० - ११: १५ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : \$ ५०

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : ८

सभाको सङ्ख्या : ४

विषय : यो समूह अभिभावकहरूलाई आराम गर्न र नागोमी पेस्टल आर्ट प्रयोग गरेर विभिन्न कला कार्यहरू बनाउनको लागि हो। प्रत्येक सत्रमा, हामी विभिन्न विषयवस्तुहरू बनाउँछौं र आफैलाई अझ राम्रो समझ ल्याउन आफैलाई प्रतिबिम्बित गर्नेछौं।

HFPRC-23-00006

'Special school or mainstream school?' Parent Talk

Date: 23 June 2023 (Fri)

Time: 10-11:15AM

Target: Parents of kids with special needs

Fee: FREE

Venue: Zoom

Capacity: 10

No. of sessions: 1

Content: Many parents struggled whether to take their child to special school or mainstream school. They may not have an idea how special school runs in HK. Hence, we will have a talk explaining the dual-system between special school and mainstream school and also compare the two to let parents know more before making their mind. We would also invite parents of kids who are now studying in special school to share their experience.

<u>خصوصی اسکول یا مرکزی دھارے کا اسکول؟' والدین کی گفتگو'</u>	
تاریخ: 23 جون 2023 (جمعہ)	
مقام: زوم	AM وقت: 11:15-10
گنجائش: 10:	ہدف: خصوصی ضروریات والے بچوں کے والدین
سیشنز کی تعداد: 1	فیس: مفت
مواد: بہت سے والدین اپنے بچے کو خصوصی اسکول لے جانے کے لیے جدوجہد کر رہے تھے یا میں خصوصی اسکول کیسے HK مرکزی دھارے کے اسکول ہو سکتا ہے کہ انہیں اندازہ نہ ہو کہ چلتا ہے۔	
لہذا، ہم خصوصی اسکول اور کے درمیان دوہرے نظام کی وضاحت کے لیے ایک بات کریں گے۔	
مرکزی دھارے میں شامل اسکول اور دونوں کا موازنہ کریں تاکہ والدین کو اس سے پہلے مزید معلومات فراہم کی جاسکیں۔	
ان کا دماغ بنانا۔ ہم ان بچوں کے والدین کو بھی مدعو کریں گے جو اب زیر تعلیم ہیں۔	
اپنے تجربے کا اشتراک کرنے کے لیے خصوصی اسکول	

'Special school or mainstream school?' Parent Talk

مिति : २३ जून २०२३ (शुक्रबार)

समय : बिहान १० -११: १५ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएको बच्चाको अभिभावक

शुल्क : : नि:शुल्क

ठाउँ : जूम

सिट : १०

सभाको सङ्ख्या : १

विषय : धेरै अभिभावकले आफ्नो बच्चालाई विशेष स्कूल वा मेनस्त्रिमको स्कूलमा लैजाने संघर्ष गर्नु परेको थियो। हडकडमा विशेष स्कूल कसरी चल्छ भन्ने कुरा उनीहरूलाई थाहा नहुन सक्छ। तसर्थ, हामी विशेष स्कूल र मूलधारको स्कूल बीचको दोहोरो प्रणालीको व्याख्या गर्दै कुराकानी गर्नेछौं र अभिभावकलाई उनीहरूको मन बनाउनु अघि थप जानकारी दिनको लागि दुईको तुलना पनि गर्नेछौं। हामी अहिले विशेष स्कूलमा अध्ययनरत बालबालिकाका अभिभावकहरूलाई पनि आफ्नो अनुभव साझा गर्न आमन्त्रित गर्नेछौं।

HFPRC-23-00007

Easter Egg Hunting @ Gold Coast Tuen Mun

Date: 1 Apr 2023 (Sat)

Gathering Time: 12NN

Dismissal Time: 5PM

Target: Parents and their kids aged 2 to 6 years old

Fee: \$20/ person

Content: This easter, we will head to Gold Coast and have fun celebrating Easter together! Apart from the nice beach view and a series of activities, it is also a good chance to meet new friends! A shuttle bus will be arranged.

**This is a bilingual activity jointly organized with Cantonese-speaking members.*

**Late-comers will not be entertained.*



Gathering Venue: Hoi Fu Centre

Dismissal Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 20 persons

No. of sessions: 1

Tuen Mun ایسٹر ایگ ہینٹینگ @ گولڈ کوسٹ

تاریخ: 1 اپریل 2023 (ہفتہ)

اجتماع کا مقام: ہوئی فو سینٹر

اجتماع کا وقت: 12 NN

برخواستگی کا مقام: ہوئی فو سینٹر

برخواستگی کا وقت: شام 5 بجے

گنجائش: 20 افراد

ہدف: والدین اور ان کے 2 سے 6 سال کی عمر کے بچے

سیشنز کی تعداد: 1

فیس: \$20/ شخص

مواد: اس ایسٹر پر، ہم گولڈ کوسٹ جائیں گے اور ایک ساتھ ایسٹر منانے کا مزہ کریں گے! ساحل سمندر کے خوبصورت نظارے اور سرگرمیوں کی ایک سیریز کے علاوہ، یہ نئے دوستوں سے ملنے کا ایک اچھا موقع بھی ہے! شٹل بس کا انتظام کیا جائے گا۔

یہ ایک دو لسانی سرگرمی ہے جو مشترکہ طور پر کینیڈونیز بولنے والے اراکین کے ساتھ منعقد کی جاتی ہے۔*

دیر سے آنے والوں کی تفریح نہیں کی جائے گی۔*

Easter Egg Hunting @ Gold Coast Tuen Mun

مिति : 1 اپریل 2023 (شनिवार)

भेट्ने समय: 12 बजे

छुट्ने समय: 5 बजे

लक्ष्य : 2 देखि 6 वर्षको बच्चा र अभिभावक

शुल्क : \$: 20 /व्यक्ति

विषय : यो इस्टर, हामी गोलड कोस्टमा जान्छौं र सँगै इस्टर मनाउन रमाईलो गर्नेछौं! राम्रो समुद्र दृश्य र गतिविधिहरूको एक श्रृंखलाको बाहेक, यो पनि नयाँ साथीहरूलाई भेट्ने राम्रो मौका हो! एक शटल बसको व्यवस्था गरिनेछ।

* यो क्यान्टोनिज भाषा बोल्ने सदस्यहरूसँग संयुक्त रूपमा आयोजित द्विभाषी गतिविधि हो।

* ढिलो आउनेहरूलाई मनोरञ्जन दिइने छैन।

भेट्ने ठाउँ : होइ फु सेन्टर

छुट्ने ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : 20 व्यक्ति

सभाको सङ्ख्या : 1

HFPRC-23-00008



Easter Party Here We Go!

Date: 6 Apr 2023 (Thurs)

No. of sessions: 1

Time: 2:30-3:30PM

Venue: Hoi Fu Centre

Target: Parents and their kids studying in mainstream primary schools

Fee: \$10/ person

Capacity: 16 persons

Content: Easter is a joyful and fun festival to celebrate together. Come join us easter artcraft making, interactive games and lucky draw!

ایسٹر پارٹی یہاں ہم جاتے ہیں

تاریخ: 6 اپریل 2023 (جمعرات)	سیشنز کی تعداد: 1
وقت: 3:30-2:30	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: مرکزی دھارے کے پرائمری اسکولوں میں پڑھنے والے والدین اور ان کے بچے	
فیس: \$10/ شخص	گنجائش: 16 افراد
مواد: ایسٹر ایک ساتھ منانے کے لیے ایک خوش کن اور تفریحی تہوار ہے۔ آئیے ایسٹر آرٹ کرافٹ بنانے، انٹرایکٹو گیمز اور لکی ڈرا میں شامل ہوں	

Easter Party Here We Go!

مिति : ۶ اپریل ۲۰۲۳ (بیہیبار)

سہاکیو سڈھیا : ۱

سماي : ۲:۳۰-۳:۳۰ بچے

ٹاڈ : ہوی فو سینٹر

لکھی : **مینسٹریم** پرائمری سکولما پٹیرہیکا بچھا ر اہیباواکھرو

شولک : \$ ۱۰/ وکی

سیت : ۱۶ وکی

ویھی : ایسٹر سڱے مناڈنے آنانڈیت ر رماڈلو چاڈ ہو۔ آاڈنوہوس ہامی سڱے ایسٹر آرٹکرافٹ بناڈنے، انڈرکریاڈمک خیلھرو ر لککی ڈرما سامیل ہنوہوس!

HFPRC-23-00009



Easter FUN Party!

Date: 6 Apr 2023 (Thurs)

No. of sessions: 1

Time: 4:30-5:30PM

Venue: Hoi Fu Centre

Target: Parents and their kids studying in ***special*** primary schools

Fee: \$10/ person

Capacity: 16 persons

Content: Easter is a joyful and fun festival to celebrate together. Come join us easter artcraft making, interactive games and lucky draw!

<u>ایسٹر فن پارٹی</u>	
تاریخ: 6 اپریل 2023 (جمعرات)	سیشنز کی تعداد: 1
وقت: شام 4:30-5:30 بجے	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: خصوصی پرائمری اسکولوں میں پڑھنے والے والدین اور ان کے بچے	
فیس: \$10/ شخص	گنجائش: 16 افراد
مواد: ایسٹر ایک ساتھ منانے کے لیے ایک خوش کن اور تفریحی تہوار ہے۔ آئیے ایسٹر آرٹ کرافٹ بنانے، انٹرایکٹو گیمز اور لکی ڈرا میں شامل ہوں	

Easter FUN Party!

مिति : ۶ اپریل ۲۰۲۳ (بہار)

سہا کو سڈکھا : ۱

سما ی : ۴:۳۰-۵:۳۰ بچے

ٹاؤن : ہوئی فو سینٹر

لکھ ی : **ویشے** پرائمری سکول ما پڈرہکا بچھا ر اہیباواکھرو

شولک : \$ ۱۰/ وکٹی

سٹ : ۱۶ وکٹی

ویس ی : ایسٹر سڱے مناؤنے آنا نڈت ر ماڈلو چاڈ هو۔ آؤنوہوس ہامی سڱ ایسٹر آرٹکرافٹ بناؤنے، انترکریاٹمک خیلہرو ر لککی ڈرا سامیل ہونوہوس!

HFPRC-23-00010

Visit to Wetland Park @ Tin Shui Wai

Date: 30/4/2023 (Sun)

Gathering Time: 12NN

Dismissal Time: 5PM

Target: Parents and their kids with special needs

Capacity: 20 persons

Fee: \$20/ person

No. of sessions: 1

Content: In wetland park, not only can families get in touch with different animals, but they can also enjoy the spacious gardens there. Come join us and have a weekend afternoon together! A shuttle bus will be arranged.

**This is a bilingual activity jointly organized with Cantonese-speaking members.*

**Late-comers will not be entertained.*

<u>ویٹ لینڈ پارک @ ٹن شوئی وائی کا دورہ کریں</u>	
تاریخ: 2023/4/30 (اتوار)	
اجتماع کا وقت: 12	اجتماع کا مقام: ہوئی فو سینٹر
برخاستگی کا وقت: 5 بجے	برخاستگی کا مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: والدین اور ان کے بچے خصوصی ضروریات کے حامل ہیں	گنجائش: 20 افراد
فیس: \$20/ شخص	سیشنز کی تعداد: 1
مواد: ویٹ لینڈ پارک میں، نہ صرف خاندان مختلف جانوروں سے رابطہ کر سکتے ہیں، بلکہ وہ وہاں کے کشادہ باغات سے بھی لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔ او ہمارے ساتھ شامل ہوں اور ہفتے کے آخر میں دوپہر ایک ساتھ گزاریں! شٹل بس کا انتظام کیا جائے گا۔ یہ ایک دو لسانی سرگرمی ہے جو مشترکہ طور پر کینٹونیز بولنے والے اراکین کے ساتھ منعقد کی جاتی ہے۔ دیر سے آنے والوں کی تفریح نہیں کی جائے گی۔ *	

Visit to Wetland Park @ Tin Shui Wai

مिति: 30/4/2023 (آइतबार)

भेटने समय: 12 बजे

छुटने समय: 5 बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएका बच्चा र अभिभावक

शुल्क : \$ 20/ व्यक्ति

विषय : वेटल्याण्ड पार्कमा, परिवारहरूले विभिन्न जनावरहरूसँग सम्पर्क मात्र गर्न सक्दैनन्, त्यहाँका विशाल बगैँचाको आनन्द पनि लिन सक्छन्। आउनुहोस् हामीसँग छुट्टिको दिउँसोमा सँगै सामेल हुनुहोस्। एक शटल बस की व्यवस्था गरिनेछ।

* यो क्यान्टोनिज भाषा बोल्ने सदस्यहरूसँग संयुक्त रूपमा आयोजित द्विभाषी गतिविधि हो।

* ढिलो आउनेहरूलाई मनोरञ्जन दिइने छैन।

भेटने ठाउँ : होइ फु सेन्टर

छुटने ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : 20 व्यक्ति

सभाको सङ्ख्या : 1



Parent Child DIY Art Class

Date: 20 & 27 May & 3, 10 June (Sat)

Time: 3-4PM

Target: Parents and their kids studying in mainstream school

Fee: \$40/ pair

No. of sessions: 4

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 5 pairs

Content: Parents and children will make different artcraft such as DIY Fan, button art, stick art and eco-friendly pencil holder. Come join us to enhance parent-child relationship.

<u>آرٹ کلاس DIY پیرنٹ چائلڈ</u>	
تاریخ: 20 اور 27 مئی اور 3، 10 جون (ہفتہ)	سیشنوں کی تعداد: 4
وقت: 3-4	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: والدین اور ان کے بچے جو مین اسٹریم اسکول میں پڑھ رہے ہیں۔	
فیس: \$40/ جوڑا	گنجائش: 5 جوڑے
مواد: والدین اور بچے مختلف آرٹ کرافٹ بنائیں گے جیسے فین، بٹن آرٹ، اسٹک آرٹ اور ماحول دوست پنسل ہولڈر۔ والدین اور بچے کے DIY تعلقات کو بڑھانے کے لیے ہمارے ساتھ آئیں	

Parent Child DIY Art Class

مिति : २०, २७ मई र ३, १० जून २०२३ (शनिवार)

समय : ३-४ बजे

लक्ष्य : मेनस्त्रिम स्कूलमा पढिरहेका बच्चा र अभिभावकहरू

शुल्क: ४०/जोडी

विषय : अभिभावक र बच्चाले विभिन्न कलाकृतिहरू जस्तै DIY फ्यान, बटन आर्ट, स्टिक आर्ट र इको-फ्रेंडली पेन्सिल होल्डर बनाउनेछन्। आउनुहोस् अभिभावक -बच्चा सम्बन्ध बढाउन हामीसँग सामेल हुनुहोस्।

सभाको सङ्ख्या : ४

ठाउँ: होइ फु सेन्टर

सिट : ५ जोडी

HFPRC-23-00012

Explore the mysterious Science Museum

Date: 21/5/2023 (Sun)

Capacity: 10 persons

Gathering Time: 1NN

Gathering Venue: Hung Hum Station

Dismissal Time: 5PM

Dismissal Venue: Hung Hum Station

Target: Parents and their kids with special needs aged 6 to 12 years old

Fee: \$10/ person

No. of sessions: 1

Content: Science Museum is a museum with lots of interactive fun games for families to enjoy and learn together. Visit this mysterious science museum with us together!

**This is a bilingual activity jointly organized with Cantonese-speaking members.*

**Late-comers will not be entertained.*

پراسرار سائنس میوزیم کو دریافت کریں۔

تاریخ: 2023/5/21 (اتوار)	گنجائش: 10 افراد
اجتماع کا وقت: 1	اجتماع کا مقام: ہنگ ہم اسٹیشن
برخاستگی کا وقت: شام 5 بجے	برخاستگی کا مقام: ہنگ ہم اسٹیشن
ٹارگٹ: والدین اور ان کے بچے جن کی عمریں 6 سے 12 سال کی عمر کے خصوصی ہیں۔	
فیس: \$10/ شخص	سیشنز کی تعداد: 1
مواد: سائنس میوزیم ایک میوزیم ہے جس میں خاندانوں کے لیے ایک ساتھ لطف اندوز ہونے اور سیکھنے کے لیے بہت سے انٹرایکٹو تفریحی کھیل ہیں۔ ہمارے ساتھ اس پراسرار سائنس میوزیم کا دورہ کریں	
یہ ایک دو لسانی سرگرمی ہے جو مشترکہ طور پر کینیڈونیز بولنے والے اراکین کے ساتھ * منعقد کی جاتی ہے۔	
دیر سے آنے والوں کی تفریح نہیں کی جائے گی۔ *	

Explore the mysterious Science Museum

مिति : २१/५/२०२३ (आइतबार)

सिट : १० व्यक्ति

भेट्ने समय: १ बजे

भेट्ने ठाउँ : हङ हङ स्टेसन

छुट्ने समय: ५ बजे

छुट्ने ठाउँ : हङ हङ स्टेसन

लक्ष्य: ६ देखि १२ वर्ष उमेरका विशेष आवश्यकता भएका बच्चाहरू र अभिभावक

शुल्क : \$ १० व्यक्ति

सभाको सङ्ख्या: १

विषय : विज्ञान संग्रहालय परिवारहरू सँगै रमाइलो गर्न र सिक्नको लागि धेरै अन्तरक्रियात्मक रमाइलो खेलहरू भएको संग्रहालय हो। हामीसँग यो रहस्यमय विज्ञान संग्रहालय सँगै जानुहोस्!

* यो क्यान्टोनिज भाषा बोल्ने सदस्यहरूसँग संयुक्त रूपमा आयोजित द्विभाषी गतिविधि हो।

* ढिलो आउनेहरूलाई मनोरञ्जन दिइने छैन।

HFPRC-23-00013



Chinese Learning Parent-Child Group 6.0

Date: 15, 22, 29 Apr & 13, 20, 27 May & 3, 10, 17 June 2023 (Sat)

No. of sessions: 9

Time: 11:30-12:30PM

Venue: Hoi Fu Centre

Target: P1-P3 mainstream primary students of special needs and their parents

Capacity: 6 pairs

Fee: \$90/ pair

Content: In this group, parents and children will learn Chinese together so that the parents know the way to teach their children at home. Here we will learn common Chinese words in a step-wise manner.

چائنیز لرنینگ پیرنٹ چائلڈ گروپ 6.0

تاریخ: 15، 22، 29 اپریل اور 13، 20، 27 مئی اور 3، 10، 17 جون 2023
(ہفتہ)

سیشنز کی تعداد: 9

مقام: ہوئی فو سینٹر

وقت: 12:30-11:30

خصوصی ضروریات کے مرکزی دھارے کے پرائمری طلباء اور ان کے والدین
ہدف: P1-P3

فیس: \$90/ جوڑا

گنجائش: 6 جوڑے

مواد: اس گروپ میں والدین اور بچے مل کر چینی زبان سیکھیں گے تاکہ والدین اپنے بچوں کو گھر پر سکھانے کا طریقہ جان سکیں۔ یہاں ہم عام چینی الفاظ کو مرحلہ وار طریقے سے سیکھیں گے۔

Chinese Learning Parent-Child Group 6.0

مिति : 15, 22, 29 अप्रिल र 13, 20, 27 मे र 3, 10, 17 जून 2023 (शनिबार)

सभाको सङ्ख्या : 9

समय : 11:30-12:30 बजे

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

लक्ष्य : P1-P3 मेनस्त्रिम प्राइमरी स्कूलमा पढिरहेका विशेष आवश्यकता भएको बच्चा र अभिभावकहरू

सिट : 6 जोडी

शुल्क: 90/जोडी

विषय : यस समूहमा अभिभावक र बच्चाहरूले सँगै चिनियाँ भाषा सिक्नेछन् ताकि अभिभावकले आफ्ना बच्चालाई घरमा सिकाउने तरिका थाहा पाउँछन्। यहाँ हामी सामान्य चिनियाँ शब्दहरू चरणबद्ध रूपमा सिक्ने छौं।



“Be more attentive” Parent-child playgroup

Date: 4, 11, 18, 25 April 2023 (Tue)

Time: 4:30-5:30PM

Target: Parents and their kids with special needs aged 3 to 5 years old

Fee: \$60/ pair

Instructor: Experienced Preschool Teacher Miss Yeung

Content: Through playing toys and musical activities, children can be trained to have a longer attention span and thus improve their learning skills. Parents' involvement is important as they can also learn basic home-training skills too.

No. of sessions: 4

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 4 pairs

زیادہ دھیان رکھیں "والدین کے بچوں کا پلے گروپ"

تاریخ: 4، 11، 18، 25 اپریل 2023 (منگل)	سیشنوں کی تعداد: 4
وقت: شام 4:30-5:30 بجے	مقام: ہوئی فو سینٹر
ٹارگٹ: والدین اور ان کے بچے جن کی عمریں 3 سے 5 سال کی ہیں خصوصی ضروریات کے ساتھ	
فیس: \$60/ جوڑا	گنجائش: 4 جوڑے
انسٹرکٹر: تجربہ کار پری اسکول ٹیچر مس یونگ مواد: کھلونے کھیلنے اور موسیقی کی سرگرمیوں کے ذریعے، بچوں کو زیادہ توجہ دینے کی تربیت دی جا سکتی ہے اور اس طرح ان کی سیکھنے کی صلاحیتوں کو بہتر بنایا جا سکتا ہے۔ والدین کی شمولیت اہم ہے کیونکہ وہ گھریلو تربیت کی بنیادی مہارتیں بھی سیکھ سکتے ہیں۔	

“Be more attentive” Parent-child playgroup

مिति : ४, ११, १८, २५ अप्रिल २०२३ (मंगलबार)

समय : ४:३०-५:३० बजे

लक्ष्य : ३ देखि ५ वर्ष उमेरका विशेष आवश्यकता भएका बच्चाहरू र अभिभावक

शुल्क : \$ ६०/जोडी

प्रशिक्षक : अनुभवी पूर्वस्कूल शिक्षिका मिस येउङ

विषय : खेलौना र सांगीतिक गतिविधिहरू मार्फत, बच्चाहरू लाई लामो समय ध्यान अवधि को लागी प्रशिक्षित गर्न सकिन्छ र यसरी उनीहरूको सिक्ने सीपहरू लाई सुधार गर्न सकिन्छ। आमाबाबुको संलग्नता महत्त्वपूर्ण छ किनकि उनीहरूले आधारभूत गृह-प्रशिक्षण सीपहरू पनि सिक्न सक्छन्।

सभाको सङ्ख्या : ४

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : ४ /जोडी



Thank you Mommy! Mother's Day Celebration

Date: 13 May 2023 (Sat)

Time: 3-4PM

Target: Mothers and their kids of special needs

Fee: \$20/ person

Content: Mother's Day is a time to honor mother's effort and hard work in the year. Come join us for games and parent-child gift to review the past sweet memories and celebrate the moment together!

No. of sessions: 1

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 12 persons

<u>شکریہ ماں! مدرز ڈے کا جشن</u>	
سیشنز کی تعداد: 1	تاریخ: 13 مئی 2023 (ہفتہ)
مقام: ہوئی فو سینٹر	وقت: 3-4
ہدف: مائیں اور ان کے خصوصی ضروریات والے بچے	
گنجائش: 12 افراد	فیس: \$20/ شخص
مواد: مدرز ڈے سال میں ماں کی محنت اور محنت کا احترام کرنے کا وقت ہے۔ ماضی کی میٹھی یادوں کا جائزہ لینے اور اس لمحے کو ایک ساتھ منانے کے لیے! گیمز والدین اور بچوں کے تحفے کے لیے ہمارے ساتھ آئیں	

Thank you Mommy! Mother's Day Celebration

مिति : १३ मेइ २०२३ (शनिबार)

समय : ३-४ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएका बच्चा र आमा

शुल्क : \$ २०/ व्यक्ति

विषय : मदर्स डे भनेको आमाको मेहनत र मेहनतलाई सम्मान गर्ने समय हो । विगतका मीठा सम्झनाहरू समीक्षा गर्न र एकसाथ क्षण मनाउन खेलहरू र अभिभावक-बच्चा उपहारको लागि हामीसँग सामेल हुनुहोस्!

सभाको सङ्ख्या : १

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : १२ व्यक्ति

HFPRC-23-00016



Thank you Daddy! Father's Day Celebration

Date: 17 June 2023 (Sat)

Time: 3-4PM

Target: Fathers and their kids of special needs

Fee: \$20/ person

Content: Father's Day is a time to acknowledge daddy's effort and hard work in the year. Come join us for games and parent-child gift to review the past sweet memories and celebrate the moment together!

No. of sessions: 1

Venue: Hoi Fu Centre

Capacity: 12 persons

<u>شکریہ ڈیڈی! فادرز ڈے کی تقریب</u>	
تاریخ: 17 جون 2023 (ہفتہ)	سیشنز کی تعداد: 1
وقت: 3-4	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: والد اور ان کے خصوصی ضروریات والے بچے	
فیس: \$20/ شخص	گنجائش: 12 افراد
مواد: والد کا دن والد کی سال بھر کی محنت اور محنت کو تسلیم کرنے کا وقت ہے۔ ماضی کی میٹھی یادوں کا جائزہ لینے اور اس لمحے کو ایک ساتھ منانے کے لیے! گیمز اور والدین کے بچوں کے تحفے کے لیے ہمارے ساتھ آئیں	

Thank you Daddy! Father's Day Celebration

مिति : १७ जून २०२३ (शनिबार)

समय : ३-४ बजे

लक्ष्य : विशेष आवश्यकता भएका बच्चा र बुबा

शुल्क : \$ २०/व्यक्ति

विषय : फादर्स डे भनेको बुबाको मेहनत र मेहनतलाई वर्षमा कदर गर्ने समय हो । विगतका मीठा

सम्झनाहरू समीक्षा गर्न र सँगै पल मनाउन खेलहरू र अभिभावक-बच्चा उपहारको लागि हामीसँग सामेल हुनुहोस्!

सभाको सङ्ख्या : १

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

सिट : १२ व्यक्ति



Board Game X Social Skills Club

Date: 3, 10, 17, 24 June (Sat)

No. of sessions: 4

Time: 5-6PM

Venue: Hoi Fu Centre

Target: Children studying in mainstream primary school

Fee: \$40

Capacity: 6

Content: Making friends is one of the major tasks during childhood. Yet meeting new friends and keeping friendship involve a lot of social skills. Here we will learn how to be a good friend such as starting conversations, turn-taking, sharing and discussing.

بورڈ گیم ایکس سوشل سکلز کلب

تاریخ: 3، 10، 17، 24 جون (ہفتہ)	سیشنوں کی تعداد: 4
وقت: شام 5-6 بجے	مقام: ہوئی فو سینٹر
ہدف: مرکزی دھارے کے پرائمری اسکول میں پڑھنے والے بچے	
فیس: 40\$	گنجائش: 6
مواد: دوست بنانا بچپن کے اہم کاموں میں سے ایک ہے۔ پھر بھی نئے دوستوں سے ملنے اور دوستی برقرار رکھنے میں بہت ساری سماجی مہارتیں شامل ہوتی ہیں۔ یہاں ہم سیکھیں گے کہ اچھے دوست کیسے بنتے ہیں جیسے کہ بات چیت شروع کرنا، باری باری کرنا، اشتراک کرنا اور بات چیت کرنا۔	

Board Game X Social Skills Club

مिति : ۳، ۱۰، ۱۷، ۲۴ جून ۲۰۲۳ (शनिबार)

सभाको सङ्ख्या : ४

समय : ५-६ बजे

ठाउँ : होइ फु सेन्टर

लक्ष्य : मेनस्त्रिम प्राइमरी स्कूलमा पढिरहेका बच्चाहरु

शुल्क : \$ ४०

सिट : ६

विषय : बाल्यकालमा साथी बनाउनु एउटा प्रमुख काम हो । यद्यपि नयाँ साथीहरूलाई भेट्नु र मित्रता कायम राख्नुमा धेरै सामाजिक कौशलहरू समावेश छन्। यहाँ हामी कसरी एक असल मित्र हुन सिकनेछौं जस्तै कुराकानी सुरु गर्न, पालो लिन, साझेदारी र छलफल गर्नेछौं ।

Heep Hong Society Hoi Fu Parents Resource Centre



Tuesday to Thursday	9am – 6pm
Friday and Saturday	9am – 7:30pm
Sunday, Monday and Public holiday	CLOSED



1/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court,
Hoi Wang Road, Mong Kok, Kowloon



Contact Number: 2777-5588
Fax number: 2784-1194
Email: hfc@heephong.org



MTR: Olympic Railway Station (Exit D)
10-minute walk to Hoi Fu Court
Bus: 2E, 10, 12, 16, 33A, 52X, 68X, 265B
287X, 887, 914
Minibus: 43M, 79K